

niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
<i>przyjazdy</i>	8.30-9.15 Hatha Joga	8.30-9.15 Hatha Joga	8.30-9.15 Hatha Joga	8.30-9.15 Hatha Joga	8.30-9.15 Hatha Joga	8.30-9.15 Hatha Joga
	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)	9.15 – 10.00 relaksacja medytacja (Gauranga, Japa joga, Kirtan)
	10.00 śniadanie	10.00 śniadanie	10.00 śniadanie	10.00 śniadanie	10.00 śniadanie	10.00 śniadanie
	10.30 – 17.00 <i>czas wolny</i>	<i>10.30 – 15.30</i> <i>czas wolny</i>	10.30 - 15.30 <i>czas wolny</i>	<i>10.30 – 17.00</i> <i>czas wolny</i>	10.30 – 15.30 <i>czas wolny</i>	<i>wyjazdy</i>
	15.30 – 16.30 joga twarzy oraz nauka automasażu		15.30 – 16.30 Dom bez chemii - warsztaty eco		15.30 – 16.30 zdrowie na talerzu - kurs gotowania	
17.00 obiad	17.00 obiad	17.00 obiad	17.00 obiad	17.00 obiad	17.00 obiad	
18.30-19.00 Poznajmy się	19.00 – 19.35 Hatha Joga	19.00 – 19.35 Hatha Joga	19.00 – 19.35 Hatha Joga	19.00 – 19.35 Hatha Joga	19.00 – 19.35 Hatha Joga	
19.00 medytacja- korzyści- praktyka i prelekcja	19.35 pranajama, medytacja w śpiewie, „Perły mądrości wedyjskiej”	19.35 pranajama, medytacja w śpiewie, „Perły mądrości wedyjskiej”	19.35 pranajama, medytacja w śpiewie, ognisko i wege grill	19.35 pranajama, medytacja w śpiewie, „Perły mądrości wedyjskiej”	19.35 pranajama, medytacja w śpiewie, „Perły mądrości wedyjskiej”	